



EAU THERMALE

Avène

soothing by nature



De ongewenste effecten
van kankerbehandelingen
op de huid verminderen
en verzachten.

Het kan.



Kankerbehandelingen zijn de laatste jaren sterk geëvolueerd. Naast chirurgische ingrepen, radio- en chemotherapie zijn er nieuwe behandelingen op het toneel gekomen die gericht inwerken op de vermenigvuldiging van kankercellen, op de doorbloeding van tumoren en op je immuniteit om deze te stimuleren. Deze therapeutische innovaties hebben een positieve invloed op de ziekteprognose. De ongewenste effecten die ze veroorzaken, blijven echter groot.

Toen je je behandelingsplan ontving, zijn deze bijwerkingen waarschijnlijk vermeld. De huid is heel vaak betrokken. Omdat het merk Eau Thermale Avène zich ontfermt over de meest gevoelige huid, willen we je in deze periode vergezellen.

Je vindt in deze brochure tips en producten die je helpen je huid tijdens en na de ziekte te verzachten. Onthoud: ongewenste effecten op de huid verminderen en verzachten, het kan. Er goed blijven uitzien tijdens je ziekte, het kan. **De impact op de levenskwaliteit beperken, het kan.**

Met al onze steun,
Het Eau Thermale Avène team



INHOUDSTAFEL

*Je huid verzachten,
een essentiële stap...*

p.6

*Moet ik mijn dagelijkse
hygiëne aanpassen ?*

p.8

*Ik ben net geopereerd, hoe kan ik
mijn litteken er beter laten uitzien?*

p.10

*Mijn huid wordt extreem droog
door mijn behandeling,
wat kan ik hieraan doen?*

p.12

*Hoe kan ik **irritatie als gevolg
van radiotherapie verzachten?***

p.14

*Sinds ik in behandeling ben,
heb ik puistjes. Wat moet ik doen?*

p.16

*Ook de **huid van mijn handen
en voeten** is **aangetast**,
hoe kan ik dit verhelpen? **p.18***

*Er werd me verteld dat ik me
goed moet **beschermen tegen
de zon**, waarom? **p.20***

*Hoe kan ik mijn **gelaat
mooier maken**, of kan ik er
minder moe uitzien? **p.22***

*Het **Kuuroord van Avène**
p.24*

*Eau Thermale Avène ,
het merk voor de gevoelige huid
p.28*

*Thermaal Water Avène,
een merk van Pierre Fabre
p.30*

*Thermaal Water Avène,
trotse partner van Think Pink
p.31*

Je huid verzachten, een essentiële stap ...

Na een chirurgische ingreep, chemotherapie, immunotherapie of radiotherapie snakt je lichaam en vooral je huid naar comfort en welzijn.

*Thermaal Water van Avène, een actief, krachtig water
met kalmerende eigenschappen*



SPRAY MET THERMAAL WATER VAN AVÈNE

Met de spray kan je elke dag opnieuw genieten van de **heilzame eigenschappen** van het Thermaal Water van Avène. Het is dé ideale partner voor jouw gevoelige huid.

Bij een geïrriteerde huid

Verstuif het water rechtstreeks op de huid en laat **2 à 3 minuten** inwerken. Dep de huid daarna zachtjes droog en breng tot slot een verzorgingsproduct aan

*Bij ernstigere gevallen**

Breng op de zones die verzacht moeten worden kompressen aan die vooraf met Thermaal Water van Avène werden doordrenkt en laat **10 à 15 minuten** inwerken

Bij irritatie van het mondslijmvlies

Verstuif het water zo vaak als nodig op de gevoelige zones



Niet schudden

MAAKT DE HUID
MINDER GEVOELIG**

-30%
na 5 minuten

-64%
tijdens de 1^{ste} week

* Droge huid of irritatie als gevolg van radiotherapie, roodheid, huiduitslag, jeuk als gevolg van een droge huid

** Dermatologische studie bij 6368 proefpersonen met een gevoelige huid. Niet-pathologische huid, inflammatoire dermatosen of na oppervlakkige dermatologische ingrepen. Evaluatie gedurende 7 dagen, gebruik van de spray 2x/dag (op zich of in combinatie met medicamenteuze behandelingen en/of cosmetica).

Moet ik mijn dagelijkse hygiëne aanpassen?

Tijdens een behandeling tegen kanker wordt de huid heel gevoelig. Een milde en aangepaste hygiëne is van essentieel belang om de neveneffecten op de huid niet erger te maken.

WIST JE DAT?

- Zowel vloeibare als vaste zeep droogt de huid te sterk uit en is irriterend.
- Washandjes en bad- of douchesponzen kunnen de gevoelige huid irriteren. Dit geldt trouwens ook voor wattenschijfjes.
- Te warm water droogt de huid nog meer uit en versterkt het geïrriteerde gevoel.

ONS ADVIES

MET ZACHTHEID REINIGEN

- Geef de voorkeur aan gels, oliën en dermatologische wasblokjes zonder zeep of parfum, met een huidvriendelijke pH en een sterk vetinbrengend vermogen. Zo wordt de hydrolipidenfilm van je huid beschermd.
- Let erop dat de gemiddelde temperatuur van het water niet meer dan **32° C - 34° C** bedraagt.
- Dep je huid droog zonder te **wrijven** om haar niet nog meer te irriteren. Dit geldt vooral voor **gevoelige zones**.

Dagelijkse hygiëne van het gelaat

Tolérance

REINIGENDE GELLOTION

GELAAT - OGEN - LIPPEN

Reinigt, verwijdert make-up en verzacht



Dagelijkse hygiëne van het lichaam

XeraCalm A.D

REINIGINGSBLOKJE

GELAAT - LICHAAM -

SLIJMVLIEZEN VAN DE INTIEME ZONE

Reinigt in alle zachtheid en vermindert gevoelens van ongemak



ZONDER PARFUM
ZEEPVRU
FYSIOLOGISCHE pH

XeraCalm A.D

RELIPIDERENDE WASOLIE

GELAAT - LICHAAM -

SLIJMVLIEZEN VAN DE INTIEME ZONE

Reinigt in alle zachtheid en verzacht de oncomfortabel aanvoelende huid*



Voor extra verzachting spoel je gelaat met Thermal Water van Avène

* als gevolg van uitdroging van de huid

Ik ben net geopereerd, hoe kan ik mijn litteken er beter laten uitzien?

Chirurgie is vaak een belangrijke stap in de behandeling van kanker. De tumor wordt plaatselijk verwijderd via een chirurgische ingreep die voor of na andere behandelingen kan plaatsvinden (bijvoorbeeld chemo- of radiotherapie). Bij de operatie kan er ook een poortkatheter of centraal veneus katheter geplaatst worden, waardoor je chemotherapiebehandeling zo veilig en comfortabel mogelijk verloopt.

WIST JE DAT?

- Een litteken zacht masseren kan vooral tijdens de eerste zes maanden helpen om het er beter uit te laten zien en littekenvorming te beperken. Het stimuleert niet alleen de productie van collageen en elastine, maar herstelt ook de soepelheid en elasticiteit van de huid.
- Sommige littekens moeten door een deskundige behandeld worden. Vraag bij twijfel je arts om advies.

Wees voorzichtig, want te hard masseren kan de ontwikkeling en het uitzicht van het litteken verergeren. Masseer een litteken dat nog rood en gezwollen is niet (dit betekent dat het nog niet volgroeid is). Zelfmassage mag het litteken niet roder maken.

ONS ADVIES

Bescherm je litteken tegen de zon, in de eerste plaats met beschermende kleding en in de tweede plaats met zonnecrème SPF50+ (zie bladzijdes 20 en 21 voor meer informatie).

1 Het lichtteken verzachten

Eau Thermale

SPRAY MET THERMAAL WATER VAN AVÈNE

Kalmeert en verzacht



Verstuif het water rechtstreeks op de huid en laat 2 à 3 minuten inwerken. Dep de huid daarna zachtjes droog.

2 Het uitzicht van het litteken verbeteren

Cicalfate⁺

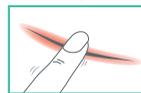
LITTEKENGEL

Stimuleert de genezing en verzacht de huid. Hydraterende pro-massage textuur.

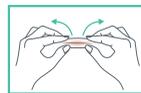


Aanbrengen, eenmaal de huid is dichtgegroeid of na het verwijderen van de hechtingen, door zachtjes te masseren

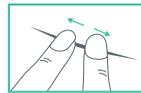
Richtlijnen voor de massage



Als het in minder dan een seconde kleur krijgt (doorgaans tot 1 maand na de ingreep), is het litteken nog niet matuur. Breng het product op en rond het litteken aan en oefen een lichte druk uit. Gebruik de wijsvinger om het product zachtjes met de richting van het litteken mee aan te brengen.



Als het litteken na 1 tot 2 seconden tijd kleur krijgt, ga over tot een rollend-knedende beweging door de huid tussen duim en wijsvinger te knijpen en een opwaartse, glijdende beweging te maken met de richting van het litteken mee. Blijf dit herhalen tot het product volledig is ingetrokken (ongeveer 5 min).



Als het litteken na 3 seconden kleur krijgt (doorgaans 3 maanden na de ingreep), is het al matuur. Masseer het door de huid met de richting van het litteken mee uit te rekken met wijs- en middelvinger, tot het product volledig is ingetrokken (ongeveer 5 min.)

Mijn huid wordt extreem droog door mijn behandeling, wat kan ik hieraan doen?

Een droge huid is één van die neveneffecten die heel vaak voorkomen bij een behandeling tegen kanker. Je huid zal een stuk comfortabeler aanvoelen als je haar zo vaak mogelijk hydrateert.

WIST JE DAT?

- Bepaalde klassieke hygiëneproducten (vaste of vloeibare zeep) zijn vaak erg agressief en drogen je huid sneller uit.
- Alle huidtypes, dik of dun/ gevoelig of niet, kunnen op een bepaald moment of zeer lokaal droger worden.
- De huid wordt ook met de jaren steeds droger, vooral bij vrouwen. Deze tendens neemt na de menopauze en tijdens hormoonbehandelingen tegen kanker nog toe.

ONS ADVIES

Drink elke dag minstens 1 liter water en gebruik een aangepaste reiniging voor uw droge huid (zie bladzijdes 8 en 9 voor meer informatie).

Hydratatie van het gelaat

Tolérance CONTROL

VERZACHTENDE HERSTELLENDE BALSEM
GELAAT - OOGCONTOUR

Hydrateert intensief, herstelt de
huidbarrière en kalmeert de huid



Cicalfate

LIPPEN HERSTELLENDE BALSEM
GEÏRRITEERDE PLEKJES

Voedt, hydrateert, herstelt en beschermt



Hydratatie van het lichaam

> Droge Huid

XeraCalm A.D

RELIPIDERENDE BALSEM
GELAAT - LICHAAM - HOOFDHUID

Voedt en verzacht het jeukgevoel*



> Intense jeuk*

XeraCalm A.D

VERZACHTEND CONCENTRAAT
GELAAT - LICHAAM - OOGLEDEN

Verzacht onmiddellijk droge zones
met neiging tot intense jeuk*



0 JEUK
vanaf 5 dagen**

* als gevolg van uitdroging van de huid ** Gemiddelde tijd tot het verdwijnen van pruritus. Fase IV-studie bij 1711 patiënten (Frankrijk, Franse overzeese departementen en gebiedsdelens, en Italië). Bij 75% van de patiënten, gebruik van XeraCalm A.D alleen één- of tweemaal daags gedurende 7 dagen bij tekenen van pruritic xerosis.

Hoe kan ik irritatie als gevolg van radiotherapie verzachten?

Radiotherapiestralen kunnen de huid aantasten en zogeheten "radiodermatitis" uitlokken. De symptomen variëren van lichte roodheid tot ernstige brandwonden en zweren.

WIST JE DAT?

- Een bestraalde huid is kwetsbaarder en gevoeliger, zelfs wanneer de bestraling achter de rug is.
- Radiotherapie gecombineerd met bepaalde vormen van chemotherapie verhoogt de kans op radiodermatitis.

ONS ADVIES

- Pas je hygiënegewoontes aan om je huid te beschermen (zie bladzijdes 8 en 9 voor meer informatie).
- Breng een herstellende hydraterende en/of herstellende crème aan van zodra de radiotherapie wordt opgestart en wacht niet tot er radiodermitis optreedt.
- Vermijd producten met alcohol, die agressief zijn voor de huid.
- Als blootstelling aan de zon onvermijdelijk is, bescherm de zone in kwestie dan tegen zonnestralen met een zonnecrème SPF50+ (zie bladzijdes 20 en 21 voor meer informatie).
- Ga voor losse, comfortabele, katoenen kleding.

1 Eerste stap: Kalmeer de bestraalde zone



Eau Thermale

SPRAY MET THERMAAL WATER VAN AVÈNE

Kalmeert de zones geïrriteerd door röntgenstralen

Verstuif het water rechtstreeks op de huid en laat 5 à 10 minuten inwerken. Dep de huid daarna zachtjes droog. Breng bij sterkere verhitting kompressen gedrenkt in Thermaal Water van Avène 10 tot 15 minuten aan op de te kalmeren zones

2 Hydrateer de bestraalde zone in geval van droogheid



> Droge huid



XeraCalm A.D

RELIPIDERENDE BALSEM

GELAAT - LICHAAM - HOOFDHUID

Voedt en verzacht het jeukgevoel

> Intense jeuk*



XeraCalm A.D

VERZACHTEND CONCENTRAAT

GELAAT - LICHAAM - OOGLEDEN

Verlicht onmiddellijk droge zones met neiging tot intense jeuk*

3 Bij irritatie verzacht en herstel de geïrriteerde zone

> Droge irritatie



Cicalfate+

BESCHERMENDE HERSTELLEDE CRÈME

GELAAT- LICHAAM - SLIJMVLIEZEN VAN DE INTIEME ZONE

Bevordert het herstel van oppervlakkige irritatie

> Natte irritatie



Cicalfate+

UITDROGENDE HERSTELLEDE SPRAY

GELAAT- LICHAAM - SLIJMVLIEZEN VAN DE INTIEME ZONE

Uitdrogende verzorging om de geïrriteerde huid met neiging tot maceratie te herstellen* en verzachten. (vochtige zones, huidplooien (onder de borsten)...)

* als gevolg van uitdroging van de huid

Sinds ik in behandeling ben, heb ik puistjes. Wat moet ik doen?

Diverse doelgerichte therapieën veroorzaken vaak een soort uitslag die gepaard gaat met kleine bultjes en roodheid, meestal rond de neus, op de hoofdhuid, midden op de rug en op de borst. Deze uitslag kan gepaard gaan met jeuk of een pijnlijk branderig gevoel en kan ook ontsteken.

WIST JE DAT?

- Deze uitslag lijkt misschien op acne, maar is het niet
- Peelings zijn af te raden bij een geïrriteerde huid.
- Tijdens je behandeling stel je je beter niet bloot aan de zon, omdat de letsels daardoor kunnen verergeren.
- Door aan de letsels te krabben of te pulken, vergroot je het risico op littekens.

ONS ADVIES

- Pas je dagelijkse hygieneproducten aan (zie bladzijdes 8 en 9 voor meer informatie).
- Gebruik één of twee keer per dag een hydraterende en verzachtende crème of balsem. Kies producten zonder parfum of bewaarmiddelen.
- Beperk het risico op bacteriegroei met een herstellende crème of een uitdrogende spray op basis van koper zink.
- Als blootstelling aan de zon onvermijdelijk is, bescherm jezelf dan tegen de zon met een zonnecrème SPF50+ (zie bladzijdes 20 en 21 voor meer informatie).
- Je kan indien je wenst de uitslag camoufleren met medische make-up (zie bladzijdes 22 en 23 voor meer informatie).



1 De huid kalmeren

Eau Thermale

SPRAY MET THERMAAL WATER VAN AVENE

Kalmeert en verzacht

Verstuif het water rechtstreeks op de huid en laat 2 à 3 minuten inwerken. Dep de huid daarna zachtjes droog

2 De huid hydrateren

> Gelaat

Tolérance CONTROL

VERZACHTENDE
HERSTELLENDE BALSEM
GELAAT - OOGCONTOUR

Hydrateert intensief, herstelt de huidbarrière en kalmeert de huid



> Lichaam

XeraCalm A.D RELIPIDERENDE BALSEM

GELAAT - LICHAAM -
HOOFDHUID

Voedt en verzacht het jeukgevoel*



3 Bij irritatie

> Droge irritatie

Cicalfate+

BESCHERMENDE
HERSTELLENDE CRÈME
GELAAT - LICHAAM -
SLIJMVLIEZEN VAN DE
INTIEME ZONE

Bevordert het herstel van oppervlakkige irritatie



> Natte irritatie

Cicalfate+

UITDROGENDE
HERSTELLENDE SPRAY
GELAAT - LICHAAM -
SLIJMVLIEZEN VAN DE
INTIEME ZONE

Uitdrogende verzorging om de geïrriteerde huid met neiging tot maceratie te herstellen* en verzachten. (vochtige zones, huidplooiën (onder de borsten)...)



* als gevolg van uitdroging van de huid

Ook de huid van mijn handen en voeten is aangetast, hoe kan ik dit verhelpen?

Chemotherapie en doelgerichte behandelingen kunnen aanzienlijke bijwerkingen hebben op de voeten en handen: roodheid, pijn, kloven... Het hand-voetsyndroom kan zich voordoen. Het beste is om je handen en voeten elke dag intensief te hydrateren. Aarzel niet om een voetverzorger-podoloog te raadplegen.



ONS ADVIES

- Om je voeten te beschermen: vermijd lange wandelingen, draag ruime schoenen en geef de voorkeur aan katoenen sokken.
- Om je handen te beschermen: draag katoenen handschoenen tijdens dagelijkse activiteiten en latex handschoenen voor huishoudelijke taken.
- Voorkom dat je ledematen nog droger worden: pas je dagelijkse hygiëneproducten aan (ga naar pagina's 8 en 9 voor meer informatie).
- Om een droge huid te voorkomen: breng regelmatig herstellende en emolliërende producten aan.

Je huid dagelijks hydrateren



XeraCalm A.D. RELIPIDERENDE BALSEM GELAAT - LICHAAM - HOOFDHUID

Voedt en verzacht het jeukgevoel*



EEN DIKKE LAAG
EN AFGESLOTEN



De huid kalmeren en herstellen



Cicalfate+ BESCHERMENDE HERSTELLEND CRÈME GELAAT - LICHAAM - SLIJMVLIEZEN VAN DE INTIEME ZONE

Bevordert het herstel van oppervlakkige irritatie



Cicalfate HERSTELLEND ISOLERENDE CRÈME ZEER DROGE & SCHRALLE HANDEN

Herstelt**, verzacht en beschermt zeer droge, geïrriteerde handen

* als gevolg van uitdroging van de huid
** oppervlakkige huidlagen

Er werd me verteld dat ik me goed moet beschermen tegen de zon, waarom is dat zo?

Sommige behandelingen zijn 'onverenigbaar' met de zon, we spreken in dat geval van fotosensibilisatie. Het risico op zonnebrand, of zelfs brandwonden, wordt vergroot. Daarom is het belangrijk dat je je elke dag beschermt tegen ultraviolette (UV) stralen, die zonnebrand veroorzaken.

WIST JE DAT?

- Deze fotosensibilisatiereacties kunnen optreden bij lage blootstelling, op bewolkte dagen of in de winter, onder een paraplu of in de schaduw, en zelfs via de ramen van een huis of auto!
- In het algemeen is het belangrijk je te beschermen tegen het zonlicht

DE JUISTE REFLEX

- Vóór elke blootstelling aan de zon een voldoende hoeveelheid* (2mg/cm²) parfumvrije zonnecrème SPF50+ aanbrengen
- De crème regelmatig opnieuw aanbrengen om blijvende bescherming te garanderen, vooral nadat je hebt gezweten, gezwommen of je hebt afgedroogd.

* Door deze hoeveelheid te verminderen, verlaag je aanzienlijk de mate van bescherming

ONS ADVIES



Gebruik beschermende kleding (bril, sjaal, hoed, bedekkende kleding...).



Vermijd blootstelling van de huid zo veel mogelijk, zelfs matige.



Vermijd blootstelling van de huid tussen 11 en 16 uur.



Glazen oppervlakken houden UV-stralen niet volledig tegen. Bescherm jezelf tegen licht, zelfs als je niet naar buiten gaat.



Gebruik een waterproof, zweetbestendige, parfumvrije zonnecrème SPF50+.

Zonnebescherming, aangepast aan een huid in behandeling

Soins Solaires INTENSE PROTECT 50+ GELAAT - LICHAAM

Zeer hoge bescherming tegen
UVB-UVA-blauw licht



UV-bescherming die een ultra breed spectrum dekt

- **ONZICHTBAAR**, transparant resultaat
- **UITERST WATERBESTENDIG**
- **ZWEETBESTENDIG***
- **UITSTEKEND VERDRAGEN**
- **INTENSE HYDRATATIE 8u****

*Tevreden reacties na gebruikstest onder consumenten, 65 proefpersonen.

**IH kinetiek 24 uur, 24 proefpersonen

Hoe kan ik mijn gelaat mooier maken of er minder moe uitzien?

Behandelingen tegen kanker hebben ook een invloed op de teint en maken de huid valer. Voor een "bonne mine look" kan je medische make-up gebruiken, maar je kan deze producten ook gebruiken om roodheid, littekens* en kringen te verbergen of om de wenkbrauwen bij te tekenen

WIST JE DAT?

- Make-up is niet alleen bedoeld voor vrouwen, ook mannen kunnen make-up gebruiken om bijvoorbeeld acneachtige letsels te verbergen.
- Make-up kan zowel op het gelaat als op het lichaam worden gebruikt om onvolmaaktheden te camoufleren.
- Als je het risico loopt je wenkbrauwen te verliezen als gevolg van je behandeling, wen er dan aan om ze in te tekenen voordat ze helemaal uitvallen. Als je je wenkbrauwlijn al kent, is het een stuk gemakkelijker.



*Littekens: na volledig herstel van de epidermis

ONS ADVIES



1 De gevolgen van de behandeling camoufleren aan de hand van kleurcorrectie

CORRECTIESTICKS



GROEN voor roodheid of littekens*



GEEL voor blauwe of paarsachtige kringen



KORAALROOD voor pigmentvlekken en bruine vlekken

2 De teint corrigeren en egaliseren



GETINTE COMPACTCRÈME

Littekens*, pigmentvlekken...
Verkrijgbaar in verschillende tinten en voor droge of normale, gemengde huid

- Porcelaine
- Naturel
- Beige
- Sable
- Miel
- Doré



VLOEIBARE FOUNDATION

Vale teint, acneachtige letsels...
Verkrijgbaar in verschillende tinten



CORRECTIE-PENSEEL

Doet onvolmaaktheden vervagen en heldert de teint op

3 Het gelaat sublimeren en de gelaatstreken perfectioneren



TRANSLUCIDE POEDER OF LUMIÈRE

Fixeert de make-up



MOZAIKPOEDER BONNE MINE OF SOLEIL

Geeft de teint extra reliëf en doet de huid stralen



blond
bruin

CORRECTIEPOTLOOD VOOR DE WENKBRAUWEN

Maakt de blik intenser



bruin
zwart

MASCARA VOOR GEVOELIGE OGEN

Accentueert de blik



rood
rose
nude

BEAUTIFYING LIPPENBALSEMS

Voor mooiere lippen

HET KUUROORD VAN AVÈNE

De thermale kuur in Avène is de perfecte gelegenheid om lichamelijk en geestelijk te herbronnen

Je kunt kiezen uit twee arrangementen:

- een conventionele kuur van 3 weken
- een sensicure van 6 dagen

Een thermale kuur in Avène: klinisch bewezen doeltreffendheid

Uit een klinische studie in het kuuroord van Avène is gebleken dat een thermale kuur niet alleen de **levenskwaliteit significant verbetert**, maar ook de bijwerkingen van behandelingen tegen borstkanker (chemotherapie, chirurgie, radiotherapie) significant vermindert.¹

Droge huid

-100%

Jeuk*

-61%

Lymfoedeem

-43%

1. Dalenc F et al, Eur J Cancer Care. 2017; e12735
* als gevolg van uitdroging van de huid

“ Het kuuroord van Avène heeft zijn dermatologische expertise sinds enkele jaren uitgebreid naar de bijwerkingen van behandelingen tegen kanker op de huid. Onze behandelruimtes zijn in de loop der jaren steeds verder geëvolueerd met als doel een warme en aangename omgeving te creëren waar deze patiënten steun kunnen vinden. Voornamelijk vrouwen, jong en oud, komen naar het kuuroord om zich even een lichamelijke en mentale pauze te gunnen... Ze hebben immers nog een hele weg te gaan om hun energie na een zware behandeling weer op te krikken.

De thermale kuur is dan een welgekomen adempauze in een vredig oord waar iedereen – zowel kuurgasten als verzorgers – het beste met elkaar voor heeft. De rode draad in de dagelijkse verzorgingen is het Thermaal Water, dat de pijnlijke huid van de patiënten verzacht. Daarnaast kan men tijdens workshops de ervaringen uitwisselen en een lach en een traan delen. Hier ontdekken of herontdekken patiënten hoe fijn het kan zijn je huid te verwennen door haar de nodige hydratatie te bieden of door het gelaat waar nodig bij te tekenen... Want een behandeling tegen kanker laat helaas ook zichtbare sporen na. Daarnaast krijgen de patiënten ook de kans om alles even los te laten, te ontspannen en hun energie weer op te krikken onder de deskundige begeleiding van onze fysiotherapeut.

Hij leert hen niet alleen bewegingen aan waardoor ze weer vrede krijgen met hun lichaam, maar geeft ook heel wat tips en adviezen. We moeten echter bescheiden blijven, want elke glimlach, alle vreugde, alle tekenen van menselijk medeleven danken we aan het Thermaal Water van Avène, dat diep onder het kuuroord door de rotsen sijpelt en ons altijd weer weet te verrassen met zijn ongeziene kracht... Al die stralende gezichten na een kuur zijn daarvan al meer dan twee en een halve eeuw het beste bewijs van.

Marie-Ange MARTINCIC – Directrice van het Avène kuuroord ”

INNOVATIEVE VERZORGINGEN OP MAAT

Dermatologische hydrotherapie

- Hydromassage
- Haardouches en complete hoofdhuidverzorging
- Onderwatermassage
- Kompressen met Thermaal Water
- Hoofdhuidouches en allround hoofdhuidverzorgingen
- Mondbaden en -spoelingen



Dermatologische hydraterende verzorgingen

- Lichaamspakkingen met een emolliërende crème
- Hydraterende lichaamsremodellering
- Gelaatsverzorging met hydraterende crèmes
- Allround hoofdhuidverzorging



WORKSHOPS EN PROFESSIONEEL ADVIES

- Advies over **dermocosmetica** en corrigerende make-up onder begeleiding van speciaal opgeleide **schoonheidsspecialistes**
- Ontspanning en initiatie tot meditatie onder begeleiding van een **sofroloog**



- Aangepaste gymnastiek onder begeleiding van een **kinesitherapeut**
- Voedingsadvies door een apotheker met een opleiding in de **medische diëtiëk**
- Kunsttherapie, visualisatieoefeningen en individuele consultaties met een **psycholoog**



Meer informatie:

Website: www.avenecenter.com
Telefoon: +33 (0)4 67 23 41 87
Post: Les thermes d'Avène
34260 Avène-les-Bains, France

EAU THERMALE AVÈNE : HET MERK VOOR DE GEVOELIGE HUID



Streng geselecteerde grondstoffen



Productiestandaarden naar het voorbeeld van de
farmaceutische industrie



Objectieve evaluaties van de doeltreffendheid
van de eindproducten



Tolerantie getest **onder dermatologisch toezicht**

PIONIER IN DE STERIELE COSMETICA



**DOELTREFFENDHEID
& VEILIGHEID**
gegarandeerd



EAU THERMALE AVÈNE, EEN MERK VAN PIERRE FABRE

Eau Thermale Avène maakt deel uit van de farmaceutische groep **Pierre Fabre** wiens missie is: "**Taking care, Living better**". Door de combinatie van dermatologie en oncologie heeft Pierre Fabre een unieke expertise om u gedurende het volledige traject bij te staan.



PREVENTIE

Met de "United Against Skin Cancer" synergie slaan de merken Eau Thermale Avène en Pierre Fabre Oncologie de handen in elkaar om met diverse projecten de awareness rond huidkanker in de kijker te zetten.

BEHANDELING

Met meer dan 30 jaar ervaring in het ontdekken en ontwikkelen van kankerbehandelingen, hebben we formules ontwikkeld in verschillende indicaties, voornamelijk huidkanker(melanoom) en darmkanker.

ONDERSTEUNING

Met Eau Thermale Avène bieden we ondersteuning en willen we de levenskwaliteit van kankerpatiënten verbeteren door de neveneffecten van kankerbehandelingen op de huid te verminderen en te verzachten.



Meer informatie over pierre-fabre.com

THERMAAL WATER AVÈNE, TROTSE PARTNER VAN THINK PINK

Bent u getroffen door Borstkanker? Think Pink is er voor u.



Think Pink, De nationale borstkankerorganisatie, Think Pink, zet zich elke dag in voor wie getroffen wordt door borstkanker. Think Pink wil dat elke lotgenoot de best mogelijke zorg en behandeling krijgt en zo goed mogelijk geïnformeerd en opgevolgd wordt.



Meer informatie over think-pink.be en over thinkpinkbelgium    



Via een programma dat focust op
opleiding, informatie en begeleiding zetten

**de Laboratoires dermatologiques
Avène zich in om de levenskwaliteit
van kankerpatiënten te verbeteren.**

Een aanpak die de essentie
weerspiegelt van hun belofte: de
gevoelige huid verzachten.

Voor meer informatie over de effecten van
behandelingen tegen kanker en voor aanvullend
advies over dermocosmetica kan je terecht op:

www.eau-thermale-avene.be onder de rubriek **advies**

www.avenecenter.com



LABORATOIRES DERMATOLOGIQUES
Avène
PARIS


Pierre Fabre
Derma-Cosmétique